

## 浦添総合病院での 5 週間の学外実習

医学科 5 年生      山口賢二・車 寛子

はじめに、この場をお借りして今回の実習に携わった方々にお礼を言わせてください。胸部・内分泌・腫瘍外科での 3 週間の実習、浦添総合病院での 5 週間の実習を通して多くのことに触れ、とても充実した毎日を送ることができました。このような機会を与えてくださった丹黒章先生、福本泰三先生、また指導に関わってくださった皆様に感謝しています。本当にありがとうございました。



浦添総合病院での実習のスケジュールは次のようでした。

- 1 週目：救急総合診療内科・ER(ドクターヘリ見学)
- 2 週目      } 一般外科
- 3 週目      } (呼吸器・消化器・肝胆脾の各チームを1週ずつ)
- 4 週目      } ※うち、1日半：整形外科
- 5 週目：救急総合診療内科・ER(当直実習)



毎朝 7時から始まる「モーニング勉強会」・夕方 6時からの「イブニングレクチャー」(共に研修医の先生方の勉強会)、Dr.宮城征四郎の教育回診、SPAM(救急初期対応の訓練)、様々な講演会への参加など、基本的には研修医の先生と同じスケジュールで実習をさせて頂きました。平日は朝早くから暗くなるまで実習を頑張れました。得るものがたくさんありました。週末も朝から海に遊びに行きました。オンもオフもめいっぱい充実した 5 週間でした。



浦添総合病院へ行ってまず感じた事は、働いている方みんなが生き生きしている！ということでした。意識が高く、教える姿勢・学ぶ姿勢がそこにはありました。また、雰囲気も明るくて、私たちのような学生や他病院から研修に来ている先生方を歓迎して受け入れてくれました。実習中は丁寧に指導してくださり、実習が終わってからは飲みと、言葉通り毎日朝から晩まで構ってくださりました。おかげさまで、本当に楽しく意欲的に実習ができました。ありがとうございました。



浦添総合病院での実習を一言で言うと、いっぱい「刺激」をもらいました。5週間を通して考えさせられることがたくさんありました。病院見学に来ていた他大学の6年生の先輩方、研修医・レジデントの先生方、熟練の先生方、コメディカルの方々・・・たくさんの方と出会い、いろんな生き方、医者として人としてのいろんな考えに触れました。学外実習が始まる前はクリクラもまだしていないのに学外の病院に行ったところで何も得られないのではないかと不安でしたが、あけて終わってみるとこの時期に行けて良かったです。将来について、自分について考えるきっかけをもらいました。学ぶ姿勢、教える姿勢を教わりました。浦添総合病院で見て聞いて感じた事は、これからのクリクラ、残りの学生生活、もっと先の将来に生きると思いました。



浦添総合病院で実習が出来て良かったです。貴重な経験ができました。本当にありがとうございました。

最後に、来年に学外実習を迎える4年生へ。  
実習について聞きたいことがあれば、いつでも山口か車に声掛けてください。何でも聞いてください☆

