

## 臨床体験実習で学んだこと

医学科5年 長坂信司, 越智裕介

私は、この臨床体験実習(8週間)では胸部・内分泌・腫瘍外科の方でお世話になりました。前半の4週間は大学病院で、後半の4週間は埼玉県の東大宮総合病院で実習をさせていただきました。大学病院では、主に手術、上部消化管内視鏡検査、気管支鏡検査などの見学のほかに術前・術後カンファレンス、食道カンファレンスなどに参加させてもらい大変勉強になりました。手術では見学だけでなく、自分の受け持ち患者さんの手術には実際に手洗いをし、滅菌ガウンをきて立ち会うことができ、良い経験になったと思います。外来見学では、先生方の外来業務の見学だけでなく、実際に学生同士で頸部エコー検査などもさせてもらいながらの指導だったので良い経験なった上によく理解できたと思います。これらのような実習を1週間のスケジュールとして経験できたことも良かったと思います。例えば、月曜日と水曜日が手術見学で、火曜日が各検査の見学で、木曜日が外来見学といったような感じです。

大学病院ではこの他にも病棟の方で受け持ち患者さんに医療面接・診察をさせてもらったり、病棟処置の見学や介助をさせてもらい大変良い経験になりました。また、OSCE後ではありましたが、この実習が初めての受け持ち患者さんとコミュニケーションを取る機会だったので最初は少し戸惑いながらとなってしまいましたが、それでも、実習を重ねていくうちに徐々にありますが少しずつ慣れていきました。

大学病院で経験した症例は主に甲状腺疾患でした、甲状腺乳頭癌やバセドウ病の外科的治療について多くを学びました。



後半の4週間は、東大宮総合病院の方で実習を受けました。東大宮総合病院では主に外科の梅本先生について実習をさせてもらいましたが、外科領域だけでなく循環器内科、消化器内科、放射線科、病理などの勉強もさせてもらいました。循環器内科では、主に経皮的冠動脈インターベンション(PCI)の見学や循環器内科の先生による心電図についての講義などもあり、大変勉強になりました。消化器内科では、上部下部消化管内視鏡検査の見学などがありました。放射線科では、CTの読影の仕方など実際の症例を通しての学習であったので、勉強になりました。病理では、実際の手術材料を用いての講義だったので悪性組織の特徴や良性の腫瘍の組織像など病理学の基礎から教えてもらい大変勉強になりました。外科以外の診療科では上記のような

ことを実習しました。

主に実習をさせていただいた外科では、手術見学・病棟回診・カンファレンスに参加しました。手術見学では大学病院と同じように受け持ち患者さんの手術では、実際に手洗いをしての見学となり、良い経験になりました。東大宮総合病院では、主に消化器疾患や下肢静脈瘤などの手術を見学させていただきました。消化器疾患では、転移性肝癌・胆石症・十二指腸穿孔などいろいろな疾患を勉強することができました。病棟回診・カンファレンスでも大学の胸部・内分泌・腫瘍外科とは、また異なった疾患が主だったので大変勉強になりました。

東大宮総合病院の外科では、上記のような実習だけでなく、手術手技の実習もありました。具体的には、ブタ組織を用いた縫合・結紮の練習やブタ胆嚢付き肝臓を用いた腹腔鏡下手術の手技練習でした。持針器や鑷子の使い方をはじめとした基本的手技を教わることで良かったです。腹腔鏡下手術の手技練習では、実際の手術の使われる器材を用いてのことだったので大変良い経験になりました。以上のような実習を外科で受けることができました。



最後になりましたが、8週間お世話になりました胸部・内分泌・腫瘍外科の丹黒先生、東大宮総合病院の梅本先生をはじめとする先生方大変ありがとうございました。

来年、臨床体験実習を胸部・内分泌・腫瘍外科でと考えている方は、ぜひともこの胸部・内分泌・腫瘍外科で実習を受けられることをお勧めします。医局の雰囲気も良いですし、学内・学外ともに充実した実習が受けられること間違いなしです。

### 東大宮総合病院でのある1週間の学外実習週間スケジュール

#### 東大宮総合病院 BSL 週間スケジュール

	6/29 月	6/30 火	7/1 水	7/2 木	7/3 金
8:00	患者回診	患者回診	患者回診	患者回診	患者回診
9:00	手術室	消化器内視鏡検査	手術室		
	↓	↓	↓	部長回診	
10:00	↓	↓	↓	↓	
11:00	↓	↓	↓		講義(坂本)
	↓	↓	↓		消化器外科術後管
12:00	↓		↓	講義(須藤)	理のための着眼点
	↓		↓	緩和医療	
13:00	↓	病棟カンファレンス	↓		
	↓	消化器カンファレンス	↓		
14:00	↓	心臓カテーテル検査	↓	病理(小川)	腹腔鏡手術実技
	↓	↓	↓	肝胆膵・乳腺の病理	豚を用いた胆摘
15:00	↓	↓	講義(梅本)	↓	(タイコ提供)
	↓	↓	癌化学療法	↓	(ムトウビル3F)
16:00	↓	外科カンファレンス	↓		↓
	↓	(術前術後)	↓		↓
17:00					
18:00					臨床実習反省会
			学術講演会		ムトウビル2F
19:00			(肝胆膵を考える)		BSL最終
			大宮ソニックホール		ブリーフィング